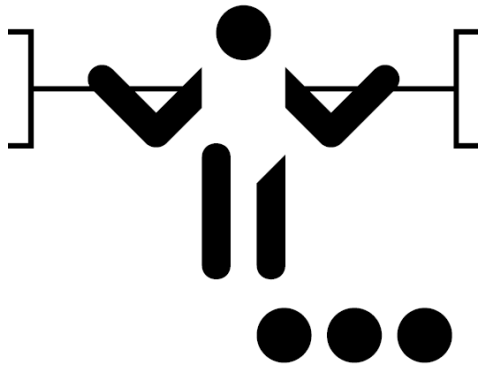




**Helferkreis
Asyl in Taufkirchen**



Fitness and Strength Training

**Mittwochs
18:00 – 20:00 Uhr
Im Sportzentrum
Mit Hannes Groha
Erwachsene ab 18
Jahren können
mitmachen**

Bitte Hallenschuhe,
Sportkleidung und
ein sauberes
Handtuch mitbringen

**Every Wednesday
6:00 pm – 8:00 pm
In the sports center
With Hannes Groha
Adults over 18 years
old can join**

Please bring indoor
shoes, sports clothing
and a clean towel